Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования Муниципального
района РТ"
(Н.Н. Хайбуллина)

Согласовано
Директор ОО

Утверждаю
Исполнительный руководитель
Абдрахимов Т.Х.
(Т.Х. Абдрахимов)

ЦИКЛИЧНОЕ ОСТОЙНЕ (МЕНЮ) ДЕТСКОЙ ЛЕТНЕЙ ЛЕНЕ) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ОРГАНИЗАЦИЯ "АМИКЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2024 г.
ОБУЧающиеся 1-4 Х.Ж.С.О.З., С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

№ рецептуры	Наименование блюда (блюда)	Масса, г	Пищ. вещ., г			Энерг. ценность, ккал	Витаминная ценность, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			завтрак	обед	полдник		С	ретинол	В	Ниацин	Ca	Fe	Mg	P	
	1 НЕДЕЛЯ														
	1 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/11	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
	Итого	1000,0	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
	Итого за 1 день:	2000	38,70	71,70	71,70	875,20	58,76	0,0107	0,0	7,85	74,0	2,0	204,0	31,20	21,00
	2 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/11	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/12	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/13	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/14	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/15	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	21,66	40,71	584,79	115,71	0,4107	0,23	6,14	57,44	0,74	52,80	32,96	
	3 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/16	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/17	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/18	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/19	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/20	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	4 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/21	Салат "Столичный" (растительное	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/22	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/23	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/24	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/25	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	5 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/26	Салат "Столичный" (растительное	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/27	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/28	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/29	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/30	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	2 НЕДЕЛЯ														
	1 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/31	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/32	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/33	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/34	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/35	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	2 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/36	Салат "Столичный" (растительное	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/37	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/38	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/39	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/40	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	3 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/41	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/42	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/43	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/44	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/45	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	4 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/46	Салат "Столичный" (растительное	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/47	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/48	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/49	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/50	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	5 день														
	Завтрак														
	Итого	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Обед														
1/51	Салат из свежих помидоров	75,20/60	0,72	3,60	4,32	44,16	14,76	0,07	0,05	0,85	12,0	0,27	10,80	15,60	10,5
1/52	Суп-пюре из свежих помидоров с	250/10	2,0	4,75	12,0	75,00	27,75	0,14	0,09	0,75	7,5	0,25	15,75	32,25	12,5
1/53	Жаркое по-домашнему (свинина	90/150	14,76	15,12	12,24	231,12	23,04	0,12	0,09	3,12	18,72	0,12	18,12	0,12	32,5
1/54	Компот из свежих ягод с мятой	200,0/5,7	0,12	0,24	10,08	131,52	20,04	0,12	0,04	1,12	18,72	0,12	18,12	0,12	5,45
1/55	Хлеб ржаной	50	3,0/0,5	0,75/0,5	15,0/5	146,25	0,0/0,5	0,0/0,05	0,0/0,05	1,05	7,5/0,5	0,75/0,05	0,0/0,5	0,0/0,5	3,5
	Итого за 1 обед	1000	20,70	24,41	41,64	627,05	85,59	0,4507	0,27	6,89	64,44	0,76	62,79	48,09	
	Итого за период	20000	377,13	564,40	1009,13	7575,40	1347,06	6,0750	3,78	98,15	1008,27	11,72	1008,78	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "АМИКЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, Хакимова Гульнара Шариповна, ДИРЕКТОР

01.10.24 11:02 (MSK)

Сертификат 5DF1E09DD05A347A3B82CC2638C958FB